

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРИЗНАКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ  
НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

**Первыестораживающие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:**

<b>Общие признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прогулы в школе по непонятным причинам;</li><li>• Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;</li><li>• Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;</li><li>• Неопрятность внешнего вида;</li><li>• Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;</li><li>• Смена одноклассников на новых «друзей», которые не заходят на территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;</li><li>• Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;</li><li>• Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;</li><li>• Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, маки, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);</li><li>• Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;</li><li>• Частые обманы, изворотливость, лживость.</li></ul>
<b>Очевидные признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;</li><li>• Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;</li><li>• Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;</li><li>• Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;</li><li>• Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.</li></ul>
<b>Физиологические признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Бледность кожи;</li><li>• Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;</li><li>• Замедленная, несвязная речь;</li><li>• Потеря аппетита, похудение или чрезмерное</li></ul>

	<p>употребление пищи;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Хронический кашель;</li> <li>• Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);</li> <li>• Коричневый налет на языке, отечность.</li> </ul>
<b>Поведенческие признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избегание общения с родителями;</li> <li>• Постоянные просьбы или требования дать денег;</li> <li>• Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;</li> <li>• Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;</li> <li>• Частые уходы из дома;</li> <li>• Пропаж денег, ценностей, одежды и т.д.;</li> <li>• Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.</li> </ul>

**Также необходимо учитывать факторы риска, которые способны спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:**

- преморбитные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятные и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияние на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами, и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.

**Клинические признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:**

• **Опиатная группа наркотиков.**

Для употребления данной группы наркотиков характерно:

- сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители.
- выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по уходу локализации вен.
- выраженная сонливость, вялость, расслабленность.

Характерны движения почесывания (за счет выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи).

Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетения дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.

• **Марихуана. Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиноидов, при употреблении характерно:**

- инъекции склер, зрачки расширены;
- артериальное давление повышено, пульс учащен.
- тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно.

- нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии).
- наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела.
- нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства.
- появляются чувство удовольствия, эйфория, смех.
- обращает внимание дурашливое поведение и смешливость.
- неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.
- **Летучие ингалянты** (пары химических веществ), здесь характерно:
  - нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету.
  - чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное не восприятие окружающего мира.
- **Психостимуляторы.** Соматическими признаками опьянения являются:
  - выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы).
  - глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук;
  - повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет.
  - появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове».
  - приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости.
  - сон отсутствует.
  - Возможны не координированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц.
  - Раздражительность и агрессивность.

**В случае выявления у несовершеннолетних указанных симптомов необходимо обратиться в медицинскую организации для проведения диагностики, консультирования, и/или самостоятельно в домашних условиях провести экспресс тестирование на предмет потребления наркотических средств и психоактивных веществ.**

**Контактные телефоны для получения консультаций специалистов в Ханты – Мансийском автономном округе - Югре:**

**Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»:  
8-800-101-1212; 8-800-101-1200.**

**Детский телефон доверия, для детей, подростков и их родителей:  
8-800-2000-122.**

**Контактные телефоны для получения консультаций специалистов в г. Югорске и Советском районе:**

**тел. 7-19-14 - врач психиатр – нарколог Боярских Андрей Леонидович  
28-7-28 – экстренная психологическая помощь «телефон доверия» в г. Югорске.** г. Югорск, ул. Таёжная, д. 15. Югорский филиал КУ «Советский психоневрологический диспансер».

**4 -90-46 – врач психиатр – нарколог Емешкин Владимир Николаевич** С.п. Алябьевский, промзона. КУ «Советский психоневрологический диспансер»

